

42° Trofeo US Nave – Sport Clinic Center
5^ Scalata al Convento – 42^Classica – 2^ Camminata Lungo l'Arno
29 Gennaio 2023

1. REGOLAMENTO INTEGRALE su WWW.USNAVE.IT

2. RITROVO H 07.00 PRESSO PALESTRA “BOTTICELLI” – Via Gran Bretagna, 58 - FIRENZE

3. SOCCORSO E SICUREZZA

Ogni atleta deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara ma senza muovere persone con sospette fratture e chiamare il n. emergenza o il 118.

Un corridore che fa appello al soccorso ne deve accettare le decisioni.

Ogni partecipante è responsabile dell'osservanza del Codice della Strada.

4. ISCRIZIONI

Le pre-iscrizioni dei partecipanti **SINGOLI** dovranno avvenire on line attraverso il portale WWW.CRONORUN.IT oppure perfezionandole la mattina stessa della gara, entro le 08.15

Le pre-iscrizioni e pagamento delle **SQUADRE** saranno accettate o n l i n e a l l a mail pre-iscrizioni@usnave.it complete di tutta la documentazione necessaria:

- Elenco dati completo degli atleti partecipanti e dei loro riferimenti (nome, cognome, data di nascita, numero e scadenza tesseramento, scadenza certificato medico, telefono, tipo di evento a cui parteciperanno) su carta intestata della Società e firmata dal suo Presidente
- contabile del bonifico all'IBAN IT30S0842502802000030930036 intestato a US NAVE

Ogni 10 partecipanti 1 iscrizione gratis alla Classica.

Le iscrizioni chiuderanno alle h 13 del giorno 28 gennaio. La mattina della gara, entro le 08.15, potranno essere perfezionate solo iscrizioni singole.

Per info sulle iscrizioni Ilaria 3358497100 Lucia 3288420384 Antonella 3339045587.

5. PREMIAZIONI

Saranno premiati il **primo uomo** e la **prima donna** arrivati (fuori dalle categorie), **assoluti 5+5, veterani 5+5, argento 3+3, oro 1+1** per ognuno dei due eventi competitivi.

Premio ai vincitori dei 3 segmenti Strava. Premio speciale per l'ultimo uomo e l'ultima donna per ognuno dei due eventi competitivi.

Saranno premiate le **prime 5 squadre a punteggio** cumulato fra i due eventi competitivi.

Saranno premiate le **prime 5 squadre col maggior numero di partecipanti** cumulato fra i quattro eventi.

Medaglia finisher e pacco gara ai primi 500 partecipanti iscritti.

6. SERVIZI e RISTORI

Ristori lungo il percorso e il **“Classico ristoro Nave”** all'arrivo.

Saranno disponibili spogliatoi, docce e deposito borse.

- LA 5^ SCALATA AL CONVENTO (competitiva)

Percorso di 24 km 785 D+, terreno misto, a tratti sentiero sconnesso.

Per partecipare è indispensabile:

- Aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione
- possesso di certificazione medica AGONISTICA per attività "Atletica Leggera"
- coscienza e capacità per affrontare difficoltà tecniche della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver letto il regolamento integrale ed accettarlo senza riserve.

I costi dell'iscrizione sono di **12 euro** fino al 31.12, **15 euro** dal 01.01 al 28.01, **20 euro** per le iscrizioni perfezionate sul posto **la mattina prima della partenza**.

PARTENZA avverrà dalle ore **8.45**.

Cancello orario loc. Convento a 3 ore dalla partenza.

CLASS. PREMI: Gli atleti verranno dotati di chip per la registrazione del real time e in base al quale verranno stilate le classifiche. Saranno premiati il **primo uomo** e la **prima donna** arrivati (fuori dalle categorie), **assoluti 5+5, veterani 5+5, argento 3+3, oro 1+1** Premio speciale per l'ultimo uomo e l'ultima donna.

- LA 42^ CLASSICA della NAVE (competitiva)

Percorso di 16 km 440 D+, terreno misto a tratti sentiero sconnesso.

Per partecipare è indispensabile:

- Aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione
- possesso di certificazione medica AGONISTICA per attività "Atletica Leggera"
- aver letto il regolamento integrale ed accettarlo senza riserve

I costi dell'iscrizione sono di **7 euro** fino al 31.12, **8 euro** dal 01.01 al 28.01, **10 euro** per le iscrizioni perfezionate sul posto **la mattina prima della partenza**.

La **PARTENZA** avverrà dalle ore **8.45**.

CLASS. PREMI: Gli atleti verranno dotati di chip per la registrazione del real time e in base al quale verranno stilate le classifiche. Saranno premiati il **primo uomo** e la **prima donna** arrivati (fuori dalle categorie), **assoluti 5+5, veterani 5+5, argento 3+3, oro 1+1** Premio speciale per l'ultimo uomo e l'ultima donna.

- LA 42^ CLASSICA della NAVE Run+Walk (NON competitiva)

Percorso di 16 km 440 D+, terreno misto a tratti sentiero sconnesso.

Per partecipare è indispensabile:

- Aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione
- possesso di certificazione medica NON agonistica
- aver letto il regolamento integrale ed accettarlo senza riserve

I costi dell'iscrizione sono di **7 euro** fino al 31.12, **8 euro** dal 01.01 al 28.01, **10 euro** per le iscrizioni perfezionate sul posto **la mattina prima della partenza**.

La **PARTENZA** avverrà dalle ore **8.45**

- CAMMINATA e VISITA al PARCO PAZZAGLI (NON competitiva Ludico Motoria)

Percorso di 6 km 0 D+, terreno misto a tratti sentiero sconnesso.

I costi dell'iscrizione sono di **5 euro** fino al 31.12, **6 euro** dal 01.01 al 28.01, **7 euro** per le iscrizioni perfezionate sul posto **la mattina prima della partenza**. **2 euro** senza pacco gara.

La **PARTENZA** avverrà dalle ore **9.00**