



SANDRA PIANTI

Eccomi...sono Sandra, una veterana della Nave e di età.

Mi sono avvicinata alla corsa 10 anni fa per merito dell'entusiasmo di Ilaria Razzolini, conosciuta nel fare "Spinning".

Lei mi ha fatto conoscere la Nave, con lei ho fatto la mia prima mezza maratona la "Vivicittà di Firenze" e per questo e per molto altro la ringrazierò sempre.

La corsa mi ha da subito appassionato infatti proprio il primo anno, dopo la mezza maratona decisi che mi sarei cimentata anche nella Maratona. Questa volta mi seguì in bici il mio più grande estimatore, Fabrizio, mio marito, anche lui iscritto alla nave, incitandomi per quasi tutti i 42 Km.

In questi 10 anni ho partecipato a tante corse, competitive e non, maratone, mezze maratone e ogni volta che arrivo al traguardo il mio pensiero va alla prossima, ho comunque un sogno nel cassetto "Il Passatore" chissà

La corsa mi ha dato e continua a darmi grandi emozioni, ho conosciuto tante belle persone di ogni sesso ed età ed ognuna di esse mi ha regalato un momento o più da ricordare. La corsa è diventata una cura per il corpo e la mente. Ho imparato a rimbocarmi le maniche nei momenti più duri, a credere di più in me stessa, a dire "Sandra ce la puoi fare" e questo mi è servito anche nella vita quotidiana, quando, due anni fa ho perso il lavoro e contemporaneamente ho perso, per malattia, mio marito è stato il periodo più brutto della mia vita, ma non ho mollato. Sono andata avanti e vado avanti tra alti e bassi grazie agli amici storici, alla corsa e al supporto di compagni/e che condividono, con me, questa passione.

La corsa è amicizia, fatica, gioia, indulgenza, sudore, lacrime e sorrisi, si tanti sorrisi e iniziare a correre è stata la decisione più bella che avrei mai potuto prendere.

