

SABRINA PONETI

Ho cominciato a correre perché non potevo più andare in palestra, e siccome non potendo usare le braccia per dolorette vari, ho pensato, devo fare sport se voglio poter mangiare con tranquillità senza pensare sempre alle diete, allora usiamo le gambe che ancora non mi danno problemi... Poi con il tempo e l'amicizia della Razzolini sono arrivata a Firenze corre e poi alla Nave...

La mia più grande passione è viaggiare, ma il tempo è sempre poco purtroppo, con la corsa unisco le due cose: vivo le città e le osservo passando con una maratona o una mezza, magari guardando anche qualche vetrina, anche se non si dovrebbe ma io sono una tartarughina quindi me lo concedo.... se poi sono tra i boschi per un trail mi godo il panorama e il silenzio intorno....

Ma la soddisfazione più grande è quando arrivo in fondo ad una gara, mi dico, ho portato a termine anche questa è finita, posso smettere di correre fino alla prossima... e poi tutti a mangiare come se non ci fosse un domani, ce lo meritiamo dopo tanta fatica... e poi ci piace parecchio!!!!

Concludo dicendo che il mio motto era: io non correrò mai, non mi piace. Sentivo i racconti di Ilaria, e anche se incuriosita dicevo non farò mai una maratona, quindi ora dico: mai dire mai.....

Ciao!!!!!!

