

La mia esperienza con la corsa comincia nel 1980...avevo 6 anni e da allora non ho mai smesso di correre....

Pazza??????????

Noooooooooooooo!!!!!!!!!!!!!!...



Solo tanto appassionata ad uno sport per me stupendo, l'atletica leggera. Tutto comincio da lì... Come specialità ho sempre praticato la velocità, prima i 50mt, i 60mt, gli 80mt e poi i 100mt e la staffetta 4X100mt sempre a livello agonistico e anche con dei buoni risultati!!!! (...modesta....). A prescindere dai risultati, posso dire che i miei più bei ricordi di tutti quegli anni sono tutti legati alla corsa, all'unione che si era creata con i compagni e compagne di squadra (l'amica alla quale tengo maggiormente è proprio una mia compagna di atletica!!!), alle gare, alle trasferte e anche agli allenamenti perché bisognava sì lavorare e faticare ma c'era sempre modo di ridere scherzare e divertirsi.

Gareggiavo fino al 2001 e poi mi trasferii qui a Firenze, dove cominciai a frequentare la palestra Olympus giusto per fare qualcosa...lì ebbi la fortuna di conoscere Ilaria Razzolini e Cosimo Bamonte e con loro cominciai a correre "per strada".

Tenete presente che quando gareggiavo ODIAMO correre per più di qualche km e durante l'inverno ero costretta a fare le campestri!!!!...però facevano tanto bene...(come si cambia....)

2005 prima gara Maratona di Venezia

2016 ultima gara Maratona di Roma

Undici anni sono passati dalla prima gara da podista, undici anni nei quali ho conosciuto la Nave, ne ho fatto parte per qualche anno, poi ho avuto due stop voluti e graditi (Anna e Chiara!!!!) e ora da qualche anno nuovamente iscritta con tutti voi marinai!!!!

La corsa mi ha dato tante soddisfazioni, me le sta dando e spero che continui a darmele...naturalmente è cambiata la mentalità: da piccola la testa è difficile metterla per fare km...ora da più matura i km mi servono per scaricarmi, per rigenerarmi e per trovare soluzioni a piccoli problemi della vita di tutti i giorni dal lavoro alla famiglia alle amicizie...e proprio con la corsa ho scoperto e riscoperto nuove amicizie...

INSOMMA NON NE POSSO PIÙ FARE A MENO!!!!!!