

TROFEO U.S. NAVE

Per inaugurare la nuova sezione "PERCORSI" del nostro sito internet, come non partire dal più classico e rappresentativo tracciato che conosciamo: il percorso ufficiale del Trofeo U.S. Nave, che diviene tracciato di gara l'ultima domenica del mese di Gennaio.

Percorso collinare misto asfalto/sterrato, molto panoramico.

Distanza: 14 km.
Dislivello positivo: 430 m.

Roadbook

Si parte dal **Circolo Ricreativo della Nave a Rovezzano** (Via di Villamagna 111) in direzione Est seguendo il corso dell'Arno, per svoltare dopo 150 sulla destra in **Via delle Sentinelle** che seguiamo per 300 metri fino a **Via di Villa Cedri** da imboccare sulla sinistra. Percorriamo questa via fino all'incrocio con **Via del Padule**, dopo circa 700 metri, che imbocchiamo a sinistra per poi voltare subito a destra di nuovo in **Via di Villamagna**. Continuiamo per circa 930 metri e svoltiamo a sinistra in **Via di Rimaggio** e dopo 200 metri a destra in **Via della Massa** che seguiamo per 500 metri, passando sotto alla ferrovia, fino al sottopasso pedonale di Candeli che percorriamo mantenendoci sulla sinistra ed imboccando la prima salita del percorso su **Via Molino di Villamagna**. Dopo circa 550 metri imbocchiamo sulla destra la strada privata che costeggia la stupenda **Villa la Tana** e la percorriamo tutta, mantenendoci alla fine sulla destra, sempre in salita, oltrepassando una catena ed iniziando il primo tratto sterrato del percorso, su strada bianca. Manteniamo sempre la destra ad ogni bivio mentre la strada spiana ed inizia leggermente a scendere verso **Via della Croce** che imbocchiamo a sinistra e dove ritroviamo l'asfalto. Da qui percorriamo Via della Croce attraversando **Via Vicchio e Paterno**, per circa 750 metri per poi imboccare, sulla destra ed in decisa discesa panoramica su Firenze, **Via di Vernalese**, sempre su asfalto. Dopo circa 250 metri una decisa curva a Sinistra ci fa rimboccare Via della Croce che diviene sterrata e ci conduce, dopo circa 1 chilometro ed una ripidissima salita asfaltata, all'imbocco di **Via del Molino di Vernalese**, sulla sinistra, che percorriamo per 1200 metri in un continuo saliscendi ormai già nel bosco. Alla fine di questo tratto ci troveremo su una breve salita al cospetto di un piccolo borgo medievale con una bella torre in pietra: seguiamo sulla sinistra il perimetro delle case e saliamo nel bosco oltrepassando una sbarra metallica sulla destra. Inizia qui il tratto più impegnativo ma anche più affascinante del percorso. Dopo una brevissima e cattivissima salita su lastricato in cemento, si imbecca sulla destra il sentiero che entra nel bosco di lecci e lo si segue per circa 350 metri, fino ad arrivare ad un palo Enel dove troverete una freccia ad U di colore verde che vi indica di girare bruscamente a sinistra, quasi a tornare sui vostri passi. Il terreno è adesso accidentato ed una piccola frana negli anni scorsi ha reso ancor più tecnico questa leggera salita che dopo circa 300 metri diviene assai più impegnativa. Si esce dal bosco e si segue la sterrata principale effettuando una ripida "esse" sinistra/destra che ci immette sulla salita cosiddetta del "Crocione", dalla cima della quale, percorsi ancora in falsopiano circa 200 metri, ritroviamo **Via del Molino di Vernalese** che imbocchiamo a sinistra in discesa su un piccolo ponte. Ci troviamo adesso su un'ampia sterrata in falsopiano che ci porta, dopo circa 900 metri, all'uscita dal bosco, in un'ampia oliveta terrazzata con panorama mozzafiato su Firenze. Teniamo la destra in leggera salita ed attraversiamo l'oliveta fino al bosco successivo che ci accoglie con un bellissimo tratto di sentiero in single track molto ombreggiato e piacevolissimo da correre. Attenzione! 150 metri dopo l'ingresso nel bosco troverete un bivio sul sentiero che tenderebbe a farvi salire: dovete invece imboccare la deviazione sulla sinistra che scende leggermente e percorrere il successivo tratto di sentiero per circa 400 metri, fino a spuntare nella seconda oliveta che costeggerete per una cinquantina di metri per poi imboccare una delle tracce che percorrono i terrazzamenti. Attraversata anche questa oliveta girate subito a sinistra su strada sterrata abbastanza accidentata ed in decisa discesa che vi porterà, dopo 400 metri, sull'aia lastricata in pietra serena di un vecchio podere che abbiamo il permesso di attraversare. All'uscita dal cancello in ferro tenete la sinistra e subito la destra su strada bianca per circa 100 metri per poi imboccare un decisa discesa acciottolata al termine della quale svoltate a destra. Vi accorgete di essere ritornati poco sopra **Villa la Tana**. Ripercorrete adesso a ritroso ed in discesa il tratto già percorso in precedenza, fino a ritrovare **Via di Villamagna**, da percorrere adesso in discesa ed in direzione di Firenze, e ritornare al sottopasso pedonale di **Candeli** che riattraverseremo. A questo punto si ripercorre **Via della Massa** sugli stessi passi fino al sottopasso ferroviario che non imbocchiamo ma ci manteniamo sulla destra per attraversare il caratteristico ponte pedonale di **Casa Vecchia** e dopo circa 350 metri svoltare a destra su **Via di Villamagna**. Percorrerete adesso tutta via di Villamagna mantenendo sempre la destra, per circa 1300 metri e costeggiando nell'ultimo tratto l'argine dell'Arno, fino a tornare al Circolo della Nave a Rovezzano, da dove siamo partiti. Buona corsa!



Grafico: min, med, max Elevazione: 53, 138, 302 m Velocità: 0, 0, 5, 1, 15, 1 km/h Altitude: 4, 7, 134, 291 Distance: 303, 7549, 14618 SeaLevelPressure: 1023, 1024, 1024 Speed: 0
Totali intervallo: Distanza: 14 km Guadagno/perdita in elev.: 409 m, -411 m Pendenza max: 25.7%, -24.3% Pendio medio: 5.4%, -5.3% Tempo: 2 h 45 m 37 s

Google earth

