

MURLO ULTRAMARATHON TRAIL

Distanza: 52 km.
Dislivello positivo: 1450 m.

Roadbook

Si parte dalla piazza centrale di Murlo, piccolo e bellissimo borgo di origine etrusca ad una ventina di chilometri a sud di Siena. Appena usciti dalle mura si svolta a sinistra e si segue la SP 34 di Murlo in direzione Bibbiano. Si lascia la strada asfaltata dopo circa 1 km, a destra, imboccando un'ampia sterrata che punta decisa a sud e si immerge, poco dopo, in un fitto bosco di leccio. Al km 2,75 si incrocia un'altra sterrata e si svolta a destra passando davanti all'agriturismo Podere Montorgialino lungo la via di Montepertuso, fino al km 7 dove ritroviamo un breve tratto d'asfalto in località Befà. Si percorre in leggera discesa un breve tratto asfaltato fino ad attraversare un passaggio a livello presso la stazione ferroviaria di Murlo, al km 8. Si segue adesso un'ampia sterrata, da prima in pianura costeggiando il torrente Ombrone e la ferrovia che attraversiamo con un breve ponte, proprio mentre ricomincia una lunga ma facile salita sulla strada di S. Giusto Vescovado, passando in mezzo ad un bel fabbricato poderale al km 11,50 e svoltando a sinistra all'incrocio del km 12. Si rientra adesso in un bel tratto boscato in leggera salita fino a ritrovare la strada asfaltata al km 15 in prossimità della località Campopalazzi. Si percorre il tratto asfaltato mantenendosi a sinistra per circa 2,60km ed al km 17,60 si svolta decisi a destra in discesa per una strada bianca, poco prima della fattoria di Montepescini. Dopo un breve tratto in decisa discesa su larga strada bianca si inizia il tratto in salita più lungo della competizione. Tra boschi di leccio alternati a piccoli campi coltivati si continua a salire fino all'abitato di Casciano di Murlo, al km 25. Questo tratto non è molto segnalato né ci sono riferimenti di vie tranne la Residenza d'epoca Villa san Donato al km 20,50 pertanto vi consiglio di scaricarvi la traccia gpx. Attraversato il paese di Casciano di Murlo in direzione Siena, si imbecca sulla destra via Madre Teresa di Calcutta al km 26,30 che seguiamo fino in fondo al tratto asfaltato che poi prosegue su mulattiera sterrata. Al km 27,50 si lambisce la SP 33 per pochi metri e si tiene la destra sulla sterrata strada vicinale di Poggio delle Monacine che seguiamo, mantenendo la sinistra, fino al km 29, per poi svoltare a destra su ampia sterrata in leggera discesa. Seguiamo questa sterrata che si trasforma a tratti in mulattiera, fino all'abitato di Olivello, al km 34,30, tirando sempre dritto a tutti gli incroci che incontriamo. Dall'abitato di Olivello teniamo la sinistra per altri 500 metri ed al km 34,80 svoltiamo decisi a destra in discesa su via Resi, sempre sterrata, che seguiamo fino al km 36,30 dove si trasforma in sentiero immerso nel fitto bosco di lecci. Si segue il sentiero fino al greto del fiume dove troviamo una curiosa formazione geologica tipica delle crete senesi. Siamo al Km 38,20 e si svolta a sinistra in direzione Nord. Qui entriamo nel parco archeo minerario di Murlo che, con un bel sentiero lungo il torrente Crevole, ombreggiato e ricco di indicazioni su flora e fauna, ci porta all'abitato di Miniera di Murlo, al km 42. Attraversato l'abitato si attraversa il torrente, svoltando a sinistra ed iniziando una lunga ma lieve salita che ci fa scorgere in più occasioni il borgo antico di Murlo dal suo versante Ovest. Poco prima del Podere Vignali, al km 43,80, si svolta a sinistra, sempre in salita. DEVIAZIONE. Siamo in prossimità del paese di Murlo e chi volesse potrebbe svoltare a destra e raggiungere in meno di un chilometro il centro del paese e concludere in anticipo il percorso. Proseguendo a sinistra in salita e lasciato alle spalle il Podere Vignali, si segue un'ampia sterrata con pendenze significative che ci porta la km 45,90 dove svoltiamo a destra sempre su ampia sterrata in leggera discesa. Questa parte è resa particolarmente ostica dal recente taglio del bosco che lascia il percorso esposto al cocente sole delle crete senesi. Seguiamo la sterrata per poco più di un chilometro per poi svoltare a destra e nuovamente a destra dopo pochi metri su mulattiera in discesa che ci conduce sotto all'abitato di Vescovado di Murlo. Una breve salita dal ruscello che abbiamo così raggiunto, e ci troviamo sulla SP 34/c di Murlo che seguiamo sulla destra, seguendo su asfalto le indicazioni per Murlo. Al km 50 si svolta sulla destra e si percorre una breve deviazione su sterrato che ci riconduce, con un ultimo strappo in salita, alla piazza principale di Murlo, da dove siamo partiti.

Questo percorso è stato sede dell'edizione zero del Murlo Ultramarathon Trail il 21 Maggio 2016, gara che dal prossimo anno prenderà pianta stabile nel panorama trail toscano. La manifestazione prevede anche distanze di 30 e 14 km.

Buone corse a tutti!