



### BRONZETTO SARDO

Mi chiamo Carlo, sono nato a Cagliari ma appartengo al Clan dei Tocco, famiglia originaria di Baressa, paese ai piedi dell'altopiano di roccia rossa "Sa Corona Arrabbia", che si affaccia direttamente sul mare.

Il mio clan ha come simbolo di riconoscimento, chiaramente, un bronzetto sardo che ha la forma di una nave: un vascello (coincidenza?).



### LA SCOMMESSA

Ho sempre corso poco e pochi km. Consideravo la corsa una sorta di tortura ed in qualche modo continuo a pensarlo!!!

Tutto è cambiato con una "garettina da 8 Km" che partiva dall'obi hall, che ho finito con il fiatone, manca poco MOIO!!

Quella sera mi sono detto che non poteva essere che per OTTO km di corsetta allegra stavo così male. Ho deciso che avrei preparato una maratona e la più vicina era la FLORENCE MARATHON. Ho fatto la mia prima gara, la mia prima maratona in 5 ore, all'arrivo ero in lacrime dal dolore (allenamento sbagliato e scarpe sbagliatissime) e dalla felicità e abbraccio il mio Matteo che era arrivato poco prima di me (allenandosi anche peggio di me) e come me era in lacrime.

Una settimana dopo anche grazie alla Laura Maiuolo ero iscritto alla u s nave.

### RISULTATI

Il mio risultato è: sono ufficialmente "uno scarpone" con margini di miglioramento che cerco di ottenere nel più lungo dei tempi ....con calma.

Comunque nella Roma-Ostia sono stato sul 1:41 e nella mia seconda Florence Marathon sono migliorato di 1 ora.

## RINGRAZIAMENTI

Ringrazio per primo il mio Matteo, che mi fa sentire un uomo fortunato ogni volta che i nostri sguardi si incontrano, anche se ogni tanto (la maggior parte delle volte) è più veloce di me, poi chiaramente tutto il gruppo della Nave che sono dei cari amici, Monia, Antonio, Maurizio e Catia, Letizia, Marco e Rita, Antonella, Debora, Massimo e Paola, Francesco, Elena, Simone e Valentina, Laura e Maurizio, Marco e Alessandra, Luca, Sandra, Roberto, cioè le prime persone che ho incontrato in società e che sono diventate in questi 2 anni delle persone che contano molto per me. E ancora Cosimo, Fabio, la Maddalena, Sara e tutti i nuovi iscritti. In pratica grazie a tutto il gruppo Nave che da società sportiva per me è diventata una comunità di amici.

