

## “Atleta in Primo Piano”

- NOME: **Antonio**
- COGNOME: **Polvanesi**

Mi presento

Ho iniziato a correre nel maggio 2013 dopo un infortunio al ginocchio mentre giocavo a calcio, in quel momento decisi di non correre più dietro ad un pallone, ma di correre e basta.

Ad ottobre decisi di segnarmi a Firenze Corre perché, dopo aver praticato sport di squadra, non sopportavo l'idea di correre da solo, ma la vera svolta fu nel novembre 2014 quando decisi di correre, da infiltrato, circa 25 km della maratona di Firenze...il lunedì dopo mi segnai all' US NAVE con lo scopo di finire almeno una maratona.

Questo è avvenuto l'ultima domenica di novembre del 2015 quando insieme ad altri due amici della nave con la bandiera della società ho raggiunto e tagliato il traguardo in piazza santa croce.

Adesso non corro più solo, ma sempre con tante marinaie e marinai al mio fianco che sia un allenamento o una gara, il tempo per me non conta, conta arrivare in fondo sempre con il vento in poppa e con il sorriso.

“Che tu possa avere sempre il vento in poppa, che il sole ti risplenda in viso e che il vento del destino ti porti in alto a danzare con le stelle. da PensieriParole”

Che dire...la Nave ormai fa parte di me e di io faccio parte della Nave.