

## PERCHE' CORRO ?

La storia inizia appena 3 anni fa, per colpa di una donna....

Non so perché proprio la corsa... e sembra una "frase fatta" ma questo divertimento mi ha insegnato tanto, ha migliorato i miei grossi difetti, mi ha reso più ottimista e più positivo e mi ha letteralmente aiutato.

Mi piace correre perché è semplice, basta mettere un passo dopo l'altro e vado avanti.

Che ci vuole a fare un passo e poi un altro ? niente e quindi senza pensare agli ostacoli che incontrerò, alla salita che più avanti "mi guarda in faccia", al fiato che mi mancherà. Un passo alla volta, piano o veloce che sia è proprio lo stato mentale che mi permette di smontare le cose più complesse e renderle semplici; così nella vita un passo dopo l'altro per una strada o per un percorso già deciso o per una via nuova, l'obiettivo è là in fondo come il traguardo di una gara.

Ecco perché ho fatto mio il motto "ovunque sarà il mio traguardo sarà con tutto il cuore!!" e talvolta rallentare per gli altri ha accelerato il mio amore per la corsa.

Insomma io corro grazie ad una donna.....

Stefano