



## MARIAPAOLA GALASSO - "CRONACA DI UNA PODISTA PER CASO"



*Perché ho iniziato a correre ... per problemi economici ... ho pensato "un paio di scarpe e via!!!" ... (1° errore)*

*Volevo mollare quando per un anno intero non riuscivo a raggiungere correndo la fine dell'Albereta ....*  
**SIGH!!!!**

*Prima gara e il primo incontro con gli amici della "NAVE" (sottotitolo che forza questi ragazzi!!!) "Notturna di San Giovanni" in pratica portata al traguardo da un gruppo di sconosciuti in maglia verde capitanati dal grandissimo Paolo Raspanti. Mi hanno raccolto a metà gara, incoraggiata e mai mollata. Non sarei arrivata se non fosse stato per loro. Percorsi finalmente 10 km.*

*Ho continuato .... grazie al mio migliore amico che ama le medaglie, adora viaggiare e ha barattato il mio impegno sportivo con viaggi premio!!!! Grazie C.*



*La 1° mezza maratona con lui e l'amica del cuore nel circuito di Silverstone - Londra - per iniziare non male nooo??? Che pioggia però!!!*

*La 2° mezza maratona; sempre con loro ... a Pechino WOW!!!! dove ho scoperto di essere la più bassa ... anche in Cina .... e dove ho incontrato per la prima volta due cari amici, ai quali voglio un mondo di bene: il mio compagno di scorribande e di shopping, Oscar, giramondo impenitente, e il mio mito sportivo Andrea, soprannominato l'Imperatore, che sa tutto di allenamenti, corsa e tecnica ma che prima di una maratona mangia riso al nero di seppia, pizze con uova e beve birra .... centrando comunque obiettivi ambiziosi.*

*Chi ho coinvolto: .... molti ... il primo è stato il mio amore .... un uomo da "divano e tiramisù", il più pigro della terra, ma che per starmi vicino ha corso di botto 21 km (mezza maratona di Merano) ... di chi parlo? .... lo conoscete tutti il mitico, unico, inimitabile "Filippone".*

*La 1° maratona: **NEW YORK MARATHON 2007** Indimenticabile!!! Impegno, tensione, lacrime, sudore, la prima (e ultima) tabella, tanti allenamenti, molto stress e una cara amica che mi seguiva in bicicletta, che ancora pedalava ..... ma che presto avrebbe condiviso con me tante corse ... di chi sto parlando??? .... RITA MON AMOUR. Ho partecipato alla mia prima maratona credendo fosse l'ultima - un evento irripetibile - per accompagnare una sorella decisa a festeggiare il suo 50° compleanno correndo "la maratona di New York ", insieme a un compagno (sempre lui "Filippone") appena sopravvissuto a un brutto incidente e che mai come in quell'occasione ha dato prova di essere veramente forte!!! Era solo l'inizio ....*

*L'iscrizione: doverosa - alla società più bella "la Nave" - divento una piccola RAMARRA competitiva, ambiziosa e ahimè lenta molto lenta ... trascinando con me Rita e Marco Spilli.*



*Ci ho preso gusto ... per continuare a condividere emozioni, sorrisi, viaggi, sforzi ma soprattutto tante belle mangiate.*

*E ancora ... tante, tante gare, numerosi amici, molti acciacchi, qualche pausa, tanto divertimento e parecchia fatica!!!*

### Momenti magici:

- Il traguardo più emozionante - MARATONA DI BOSTON - linea di arrivo oltrepassata per mano al mio compagno di vita e ai miei amici e compagni di squadra, bellissimo!!!



- Il traguardo più faticoso Maratona di Roma.
- Best Time - Maratona a Firenze - ancora grazie Imperatore!!!!
- Il traguardo "Sono fiero di me dateme na Birra!!!!" Maratona di Berlino.

### Un ultimo pensiero:

**LA MIA SOCIETA' CONTA AL MOMENTO PIU' DI CENTO ISCRITTI, DI CUI 32 DONNE.**

- SONO ORGOGLIOSA DI QUESTA PRESENZA FEMMINILE.
- SONO ORGOGLIOSA DI POTER DIRE CHE TRA NOI "RAGAZZE" C'E' SOLIDARIETA', RISPETTO E STIMA.
- SONO ORGOGLIOSA DI POTER AFFERMARE CHE SEPPURE NON VELOCISSIME, SIAMO FORTI, MOLTO FORTI!!!!

*"Fanno delle cose, le donne, alle volte, che c'è da rimanerci secchi. potresti passare una vita a provarci: ma non saresti capace di avere quella leggerezza che hanno loro, alle volte. Sono leggere dentro. Dentro."*

**Dedico questo pensiero a tutte ed in particolare ad una di loro, la più audace e coraggiosa che corre, corre, corre accompagnata solo dal rumore della vita ... e da una grande amica super\_maratoneta.**

**VIVA LE DONNE!!!!**